

10月9日(金)

きょう きゅうしょく
今日の給食は ご飯 銀だらのさいきょうや にく みそこんにやくいた
とうふ じる ぎゅうにゅう
豆腐のすまし汁 牛乳です。



ぎん たいちょう メートル たいじゅう
銀だらは、体調1 m、体重
は15 k g 近くあります。

ぎん きたたいへいよう つめ うみ さかな にほん ちか ほっかいどう
銀だらは、北太平洋の冷たい海にすむ魚です。日本の近くでは、北海道
しゅうへん とうほくちほう おきあい み
周辺や東北地方の沖合などでも見られます。

ぎん み やわ あぶら おお ふく あま さいきょう み そ
銀だらの身は柔らかく 脂が多く含まれています。甘い西京味噌につけ
ると、味噌のおいしさが銀だらにしみこみます。焼くと、みその香ばしさが
ひろ ぎん あぶら あ
広がり、銀だらの脂と合わさって、とてもおいしくなります。